ПОДАРОК УЧАСТНИКАМ ВЕБИНАРА

10 игр для развития готовности к школе

Подборка из материалов курса «К школе готовь! 2.0» · Наталия Романова-Африкантова, нейропсихолог

Внимание

КОНЦЕНТРАЦИЯ — УГЛУБЛЕНИЕ В ЗАДАНИЕ

1 «Пальчиковый театр»

Суть: Ребенку нужно показать пальчиками определенную фигуру и удержать её под счет до 10–15. Например: «Коза» (указательный и мизинец вверх), «Заяц» (указательный и средний), «Дом» (все пальцы касаются друг друга кончиками, образуя крышу).

Почему работает: Требуется контролировать одни мышцы, расслабляя другие, что невозможно без концентрации.

ОБЪЕМ ВНИМАНИЯ — РАСШИРЕНИЕ «ОКОШЕЧКА ВОСПРИЯТИЯ»

2 «Что в коробочке?»

Суть: На столе стоит красивая коробочка с мелкими предметами (пуговица, монетка, конфета, скрепка, колпачок). Взрослый приподнимает крышку на 3–4 секунды и снова закрывает. Ребенок должен перечислить как можно больше предметов, которые он успел заметить.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВНИМАНИЯ — МНОГОЗАДАЧНОСТЬ

3 «Кошка-собака»

Суть: Взрослый кидает мяч и говорит «Собака!». Ребенок ловит мяч и отвечает: «Гав!». Если говорит «Кошка!» — отвечает «Мяу!». Но! Если взрослый говорит «Лягушка!», мяч ловить НЕЛЬЗЯ (хотя можно ответить «Ква!» — это усложнение). Нужно одновременно следить за командой, контролировать руки и язык.

ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ ВНИМАНИЯ — ГИБКОСТЬ МЫШЛЕНИЯ

4 «Карлики-великаны»

Суть: Классика. На слово «Карлики» — присесть, на «Великаны» — встать, подняв руки. Но через минуту правила меняются на противоположные: на «Карлики» нужно встать, а на «Великаны» — присесть. Кто ошибся — выбывает (или получает штрафное очко).

Память

КРАТКОВРЕМЕННАЯ ПАМЯТЬ

5 «Повтори за мной» (цепочка слов)

Суть: Взрослый называет 3 слова (например: кот, дом, лес). Ребенок повторяет. Постепенно цепочка увеличивается до 5–6 слов.

Вариант 5–7 лет: Используйте тематические цепочки, чтобы было легче (фрукты, животные, мебель).

Нейропсихологический лайфхак: Попросите ребенка повторить слова в обратном порядке. Это высший пилотаж!

ЗРИТЕЛЬНАЯ ПАМЯТЬ

6 «Что изменилось?»

Суть: На столе расставляют 5–7 игрушек. Ребенок запоминает. Затем отворачивается, взрослый убирает одну игрушку или меняет их местами. Нужно угадать, что изменилось.

Усложнение: Добавляем не предметы, а их положение (лежит, стоит, сидит).

СЛУХОВАЯ ПАМЯТЬ — КРИТИЧЕСКИ ВАЖНА ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ

7 «Слушаем и рисуем» (графический диктант)

Суть: Вы говорите инструкцию: «Нарисуй домик. У домика нарисуй трубу. Справа от домика нарисуй елочку. Слева — скамейку. Над домиком — солнышко». Ребенок рисует по памяти по ходу инструкции или после того, как вы продиктовали всё целиком.

ТАКТИЛЬНАЯ ПАМЯТЬ

8 «Волшебный мешочек»

Суть: В непрозрачный мешочек кладутся разные предметы (шишка, кубик, мячик, ложка, ключ). Ребенок запускает руку, ощупывает один предмет и, не вынимая, угадывает, что это.

Вариант на память: В мешочке 3 предмета. Ребенок ощупывает их по очереди, запоминая тактильные ощущения. Затем предметы вынимают и смешивают с другими. Задача — найти на столе те самые три предмета, которые лежали в мешочке, только на ощупь (или глазами).

СМЫСЛОВАЯ И ОБРАЗНАЯ ПАМЯТЬ

9 «Мнемотаблицы»

Суть: Чтобы выучить стихотворение, мы рисуем его значками. Пример: «Мишка косолапый по лесу идет» — рисуем мишку + елочку + стрелочку. «Шишки собирает, песенки поет» — рисуем шишку и нотку.

Смотря на эти рисунки, ребенок легко вспоминает текст. Это развивает умение кодировать информацию в образы.

Движение и самоконтроль

УСТОЙЧИВОСТЬ ВНИМАНИЯ — ДЛИТЕЛЬНОСТЬ УДЕРЖАНИЯ

10 «Море волнуется раз...»

Суть: Знаменитая игра. После слов «Морская фигура, замри» ребенок застывает в сложной позе. Задача ведущего — рассмешить или пошевелить «фигуру». Кто пошевелился — тот водит.

Развитие: Удержание статической позы требует длительного мышечного внимания.

Хотите системную программу подготовки к школе?
Это 10 игр из курса «К школе готовь! 2.0» — 16 модулей: произвольность, моторика, зрительно-пространственное восприятие, внимание и память, мышление, речь.
Подробнее: **7intellect.ru/courses/ready-for-school**

© «Седьмой Интеллект» · Наталия Романова-Африкантова · 7intellect.ru